

ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ СУПРУЖЕСКИХ ПАР

Кардинальные изменения в политической, экономической, духовной сферах нашего общества влекут за собой радикальные изменения в сознании граждан и их отношении к жизни, к окружающим людям.

Система ценностных ориентаций не является чем-то абсолютно упорядоченным и неподвижным, она противоречива и динамична, отражает как главные, существенные, стержневые изменения взаимозависимости личности с миром, так и смену текущих, мимолетных, в известной мере случайных жизненных ситуаций.

Анализ литературы показывает, что можно выделить общие черты, свойственные семьям в изменяющемся обществе: отмечается падение значимости семейных ценностей, уменьшение рождаемости, увеличение числа внебрачных рождений, усложнение межличностных отношений, рост числа разводов, возрастание количества семей с нетрадиционной структурой. Повышенное внимание исследователи уделяют проблемам совместимости супругов и особенностям выбора брачного партнера. Научная и практическая значимость семьи как объекта психологического исследования и воздействия предопределяет и дальнейший рост внимания к этой теме.

Мы предположили, что семейные ценности супругов взаимосвязаны с социально-демографическими факторами, а также с адаптационными способностями супругов и их склонностью к оптимизму/пессимизму. И поставили перед собой цель выявить и проанализировать взаимосвязи семейных ценностей с личностными особенностями супругов.

В ходе проведения исследования были использованы следующие методики: Методика «РОП» А.Н. Волковой – «Рольевые ожидания и притязания»; Методика SASQ на определение уровня оптимизма/пессимизма М. Селигмана; методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда.

В исследовании приняли участие 80 человек: 40 супружеских пар, проживающих в г. Первоуральске, в возрасте от 22 до 60 лет, со стажем супружеской жизни от 2 до 39 лет, состоящих в браке на момент исследования.

Для проверки гипотезы нами был проведен *корреляционный анализ* (с помощью коэффициента Пирсона) и рассмотрены связи семейных ценностей с социально-демографическими факторами, а также показателями адаптации и оптимизма/пессимизма. Связи семейных ценностей с полом, возрастом и стажем семейной жизни отражены в табл. 1.

Таблица 1

Значимые коэффициенты корреляции шкал семейных ценностей с социально-демографическими факторами (n=80)

Факторы \ Шкалы	Пол	Возраст	Стаж супружеской жизни
Интимно-сексуальная		-0,31**	-0,31**
Родительско-воспитательная	-0,22*		
Эмоционально-психотерапевтическая	-0,29**		
Внешняя привлекательность	-0,30**	0,24*	

Примечание: * $r_{\text{крит}} = 0,22, p \leq 0,05$; ** $r_{\text{крит}} = 0,28, p \leq 0,01$

Как видно из табл. 1, для женщин более значимы такие ценности, как родительско-воспитательная, эмоционально-психотерапевтическая и внешняя привлекательность. Это значит, что именно женщины больше значения придают проблеме воспитания детей, они в большей степени склонны оказывать помощь и поддержку членам семьи и озабочены тем, чтобы выглядеть привлекательной в глазах супруга. С увеличением возраста и стажа семейной жизни для обоих супругов снижается притягательность интимно-сексуальной ценности и возрастает интерес к ценности «внешняя привлекательность». Скорее всего, это связано с тем, что супруги принимают внутренние возрастные физиологические

изменения (снижение половой функции), но при этом не хотят мириться с внешними проявлениями возраста и стараются их скрыть.

Были выявлены значимые корреляционные связи шкал семейных ценностей с показателями оптимизма-пессимизма по методике SASQ. Они представлены в табл. 2.

Таблица 2

Значимые коэффициенты корреляции шкал семейных ценностей с показателями методики SASQ (n=80)

Показатели Шкалы	PmB	PvB	PsB	HoB	B	G-B
Личностная идентификация		-0,25*				0,25*
Родительско-воспитательная				-0,24*	-0,22*	
Социальная активность			-0,23*		-0,24*	
Внешняя привлекательность	-0,29**		-0,27*	-0,31**	-0,36**	

PmB – постоянство отношения к плохим событиям; PvB – широта отношения к плохим событиям; PsB – персонализация плохих событий; HoB – надежда; B – итог по пессимизму; G-B – оптимизм.

Примечание: * $r_{\text{крит}} = 0,22$, $p \leq 0,05$; ** $r_{\text{крит}} = 0,28$, $p \leq 0,01$

Были выявлены отрицательные корреляционные связи между рядом семейных ценностей и показателями пессимизма. Для пессимистически настроенных супругов такие ценности, как родительско-воспитательная, личностная идентификация, социальная активность, внешняя привлекательность не являются значимыми. В то же время оптимизм связан с такой ценностью, как личностная идентификация. Полученные данные свидетельствуют о том, что пессимистически ориентированные супруги не в полной мере осознают свою принадлежность к определенным социальным группам, в том числе и к семье, и могут не замечать или сознательно не выполнять ее требования и не учитывать ее нужды, также могут игнорировать выполнение как супружеских, так и родительских обязанностей.

Предпочтения семейных ценностей связаны и с показателями социально-психологической адаптации, что отражено в табл. 3.

Таблица 3

Значимые коэффициенты корреляции шкал семейных ценностей с показателями методики ДПА (n=80)

	Aa	Ab	A	Sa	Sb	S	La	Lb	L	Ea	Eb	E	Ia	Ib	I	Da	Db	D
ЛИ	0,29			0,27			0,24									0,22		
РВ	0,3	-0,3	0,32	0,28	0,27	0,28							0,33		0,25			
СА	0,3	0,36	0,36					0,43	0,39		-0,34	0,33		0,31	0,31	0,24	0,22	0,22
ЭП				0,25						0,33								

Примечание: $r_{\text{крит}} = 0,22, p \leq 0,05$; $r_{\text{крит}} = 0,28, p \leq 0,01$

Условные обозначения: ЛИ – личностная идентификация; РВ – родительско-воспитательная ценность; СА – социальная активность; ЭП – эмоционально-психотерапевтическая ценность; Aa – адаптивность; Ab – дезадаптивность; A – адаптация; Sa – принятие себя; Sb – неприятие себя; S – самопринятие; La – принятие других; Lb – неприятие других; L – принятие других; Ea – эмоциональный комфорт; Eb – эмоциональный дискомфорт; E – эмоциональная комфортность; Ia – внутренний контроль; Ib – внешний контроль; I – интернальность; Da – доминирование; Db – ведомость; D – стремление к доминированию.

Очевидно, что предпочтение семейных ценностей связано со всеми показателями адаптации, причем наибольшее количество связей выявлено с ценностью «социальная активность» (12 корреляционных связей), что дает основание предположить, что супруги социально активные (профессия, активный досуг, общественная работа) будут более адаптивны к условиям семейной жизни. Кроме этого, большое количество связей обнаружено с ценностями «родительско-воспитательная» и «личностная идентификация», то есть отношение к этим ценностям семейной жизни как к значимым делает супругов более адаптивными.

Результаты диагностики по методике «РОП» А.Н. Волковой позволили разделить испытуемых на две группы: с

согласованными семейными ценностями (22 пары) и несогласованными семейными ценностями (18 пар).

Распределение пар из обеих групп по возрасту можно увидеть на рис. 1, а по стажу супружеской жизни на рис. 2.

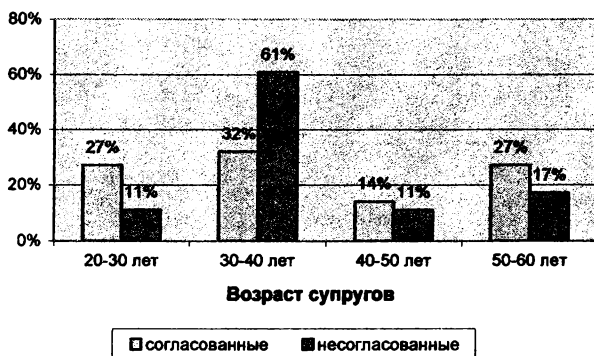


Рис. 1. Распределение по возрасту пар с согласованными и несогласованными семейными ценностями



Рис. 2. Распределение по стажу семейной жизни пар с согласованными и несогласованными семейными ценностями

Сравнительный анализ показателей супружеских пар с ССЦ (согласованными семейными ценностями) и НСЦ (несогласованными семейными ценностями) с использованием однофакторного дисперсионного анализа позволил выявить ряд достоверных различий. По методике SASQ есть значимые различия между супружескими парами по таким показателям,

как постоянство отношения к плохим событиям, широта отношения к плохим событиям, утрата надежды (табл. 4) и внешняя привлекательность.

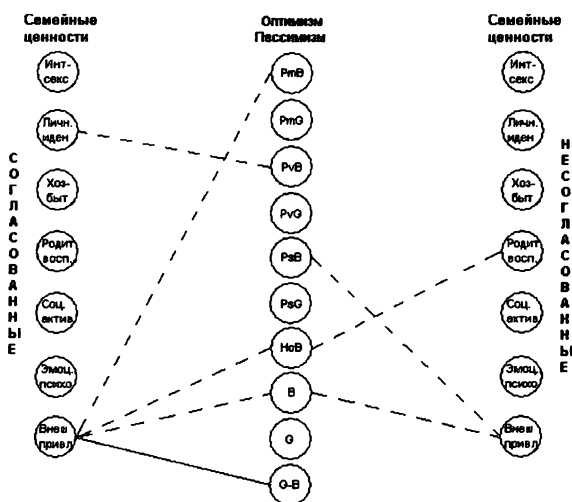
Таблица 4

Сравнение выраженности показателей оптимизма/пессимизма у супружеских пар с согласованными и несогласованными семейными ценностями

Показатели оптимизма/ пессимизма	Супружеские пары	М (пары с ССЦ)	М (пары с НСЦ)	F	p
(PmB) постоянство отношения к плохим событиям		2,75	6,56	2,98	0,04
(PvB) широта отношения к плохим событиям		2,17	6,18	2,85	0,04
(HoB) утрата надежды		4,93	8,72	2,82	0,03

Полученные данные позволяют говорить о том, что супружеские пары с НСЦ отличаются более высокими показателями по шкалам пессимизма и менее выраженными показателями адаптивности. То есть представители семейных пар с несогласованными семейными ценностями более пессимистичны, менее адаптивны и большее значение придают внешней привлекательности супруга.

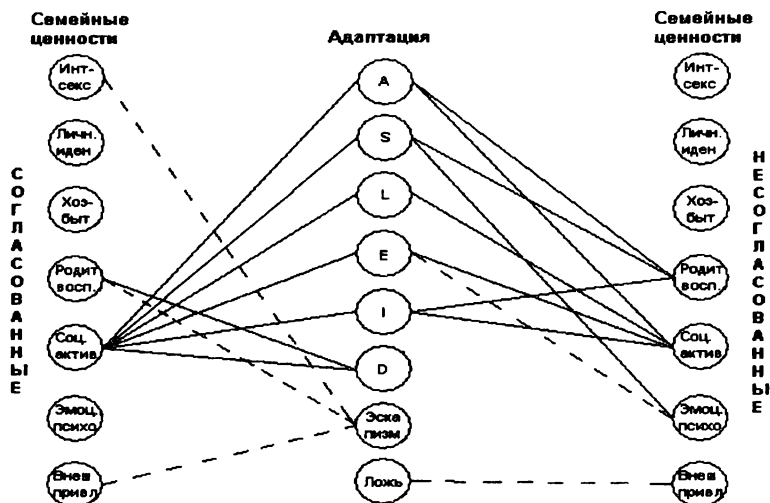
Мы предположили, что группы с согласованными и несогласованными семейными ценностями будут отличаться по наличию и структуре корреляционных связей. Для проверки этого предположения мы провели корреляционный анализ внутри исследуемых групп (с использованием коэффициента корреляции Пирсона) (рис. 3 и 4).



Примечание: PmB – постоянство отношения к плохим событиям; PmG – постоянство отношения к хорошим событиям; PvB – широта отношения к плохим событиям; PvG – широта отношения к хорошим событиям; PsB – степень персонализации плохих событий; PsG – степень персонализации хороших событий; HoB – утрата надежды; B – итог по неблагоприятным (плохим) событиям; G – итог по благоприятным (хорошим) событиям; G-B – окончательный итог.

Рис.3. Корреляционные связи шкал семейных ценностей с показателями оптимизма /пессимизма у супружеских пар с согласованными и несогласованными семейными ценностями

Анализ специфики корреляционных связей исследуемых групп продемонстрировал, что супруги с ССЦ настроены более оптимистично, они позитивно относятся к окружающему миру. Супруги с НСЦ – более пессимистичны, единичные и конкретные негативные случаи они распространяют на другие сферы жизни и более склонны к утрате надежды на улучшение ситуации.



Примечание: А – адаптация, S – самопрятие, L – прятие других, Е – эмоциональная комфортность, I – интернальность, D – стремление к доминированию. Шкалы семейных ценностей: Интимно-сексуальная; личностная идентификация; хозяйственно-бытовая; родительско-воспитательная; социальная активность; эмоционально-психотерапевтическая; внешняя привлекательность.

Рис. 4. Корреляционные связи шкал семейных ценностей с показателями адаптивности у супружеских пар с согласованными и несогласованными семейными ценностями

По методике ДПА группы с ССЦ и НСЦ также имеют разные корреляционные карты, отображенные на рис. 4. Супруги с согласованными семейными ценностями более адаптированы за счет выраженности таких индикаторов адаптации, как самопрятие, эмоциональный комфорт, интернальность и рефлексивность (правдивость).

Отличия между двумя исследуемыми группами обнаружены не только в качестве, но и в количестве корреляционных связей. Супруги с ССЦ (из 861 возможной корреляционной связи статистически значимых 229) имеют более интегрированную и целостную личностную организацию, чем супруги, семейные ценности которых не согласованы (из 861 корреляционной связи значимых 149).

Полученные данные могут быть использованы в практике семейного консультирования для гармонизации ценностной структуры супружеских пар, а такие личностные характеристики, как адаптивные способности и оптимизм-пессимизм могут играть роль конкретных мишеней в коррекции супружеских диспозиций.

Л.Г. Попова, С.Е. Балина

ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ СУПРУГОВ С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ

Психологическое здоровье семьи является главным показателем ее благополучия. Семейные конфликты стали широко распространенным явлением, что свидетельствует о дисгармонии в семейных отношениях. Задача выявления сущности, причин, форм проявления конфликтов является на сегодня особенно актуальной для науки, так как в период трансформации общества возрос показатель разводов, особенно среди молодых семей.

В последние годы проблемы, связанные с конфликтами в семье, многократно становились предметом исследований в области социологии (А.И. Антонов, В.М. Медков [3]; В.А. Сысенко [19]), психотерапии (Ю.Е. Алешина [1]; Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис [20]; А.Я. Варга [6]) и психологии (Н.Н. Обозов, А.Н. Обозова [14]; В.П. Левкович, О.Э. Зуськова [12]; Н. В. Гришина [11] и др.).

Проведенный нами анализ работ, посвященных вопросам семьи, брака, в частности супружеским конфликтам и феномену удовлетворенности браком, показал, что в литературе по проблемам удовлетворенности браком существует некоторая неоднозначность терминологии. С нашей точки зрения, наиболее удачным является определение, согласно которому *удовлетворенность браком* понимается как внутренняя субъективная оценка, отношение супругов к собственному браку.